

Omdat er af en toe wat verandert in wat wel en niet mogelijk is, mailde Annemieke Mithra den Dulk de volgende aanvulling op het onderstaande verslag.
Het gaat over **'Eigen regie levenseinde met helium', 3 mei 2023.**

Up-date: waarschuwing.

Tegenwoordig mengen feestwinkels een ander gas bij helium om te voorkomen dat het gebruikt wordt voor een zelf geregisseerd levenseinde. Oudere filmpjes op internet bieden geen volledig beeld meer. Het wel geschikte gas moet gevonden worden. De procedure moet eerst geoefend. De toevoersnelheid moet de juiste zijn.

Wie hier voor kiest moet zorgen dat er behalve jijzelf niemand in huis is. De nabestaanden kunnen anders justitieel vervolgd worden voor medeplichtigheid aan je dood. Ook is het goed te weten dat na het overlijden de politie samen, met een forensisch arts onderzoek doet. De essentie: weet heel goed en nauwkeurig waar je aan begint en wat je doet. Laat je tot in de finesses voorlichten. Bijvoorbeeld door Stichting De Einder. (postbus 32, 5469 ZG Erp, info@deeinder.nl)

Kortom, wees uiterst zorgvuldig, het moet niet verkeerd aflopen. Zorg dat je afscheid waardig en humaan verloopt.



Steun bij een humane dood in eigen regie

Verslag themamiddag **'HET ZELFGEKOZEN LEVENSEINDE'**

Woensdagmiddag 15 november 2017 in de Wijkcentrum d'Oude Stadt.
Georganiseerd door de studiegroep Welzijn en Zorg.

Uit de uitnodiging:

We oriënteren ons op de (on)mogelijkheden om tot goede keuzes te komen.
De vorige bijeenkomst was gericht op wat je wel en niet wilt in de laatste levensfase,
nu gaan we een stapje verder

Uitgenodigd zijn twee medewerkers van de Stichting de Einder
Dineke Leliefel-Lohman, adviseur bij de Einder.
Mariëtte Thijssen, consulent bij de Einder.

De doelstelling van de Einder is je eigen regie bepalen wanneer en hoe je op een humane wijze een einde kunt maken aan je leven.

Dineke vertelt aan de hand van een PowerPointPresentatie over de werkzaamheden van de Einder. Euthanasie is een heikel punt in de politiek. Staat vanaf 1886 in het wetboek van strafrecht.

Wat is er anno 2017 mogelijk in Nederland?

1. Euthanasie uitgevoerd door artsen is niet strafbaar. Voorwaarden: op basis van vrijwilligheid en ernstig lichamelijk lijden: chronische ziekte, kanker.
2. Zelfdoding is nooit strafbaar geweest, mits er geen hulp bij gegeven wordt.
3. Psychisch lijden is omstreden als reden voor euthanasie en (nog) niet wettelijk toegestaan.

Mogelijkheden bij zelfdoding:

- De Pil van Drion, verkrijgbaar voor leden die een half jaar lid zijn van CLW, Coöperatie Laatste Wil. Goede begeleiding is nodig, geen concrete hulp bieden, dat is strafbaar, zie PPP
- Stoppen met eten en drinken (STED), dan vergiftigt je jezelf. Het is een medische handeling waarbij een arts nodig is.
- Helium methode, gaat met een tankje. Is te koop bij een speelgoedwinkel (ballonnen).
- Medicijn methode.

Statistische gegevens

In 2014 vroegen 607 mensen een gesprek aan met een consulent, hiervan zijn 87 mensen overleden, dit is 15 procent.

In dat jaar hadden 1500 mensen een hulpvraag via het kantoor van de Einder en het landelijke telefoonnummer, hiervan is 5 procent overleden.

Een gesprek met een consulent kost tussen de 80 en 100 euro.

PAUZE

Ervaringsverhalen en vragen

Mariëtte vertelt over wat ze tegenkomt in gesprekken met mensen over het levenseinde en beantwoordt vragen.

Een aanrader: een dagboekje bijhouden, al lang van te voren mee beginnen. Dit is hoe ik het beleef, dit is hoe ik er tegenaan kijk. Zo sta ik erin, dit is waar ik mee bezig ben.

Hoe gaat het met dementie, ben je nog wilsbekwaam? Het dagboekje ondersteunt erbij om je wensen kenbaar te maken.

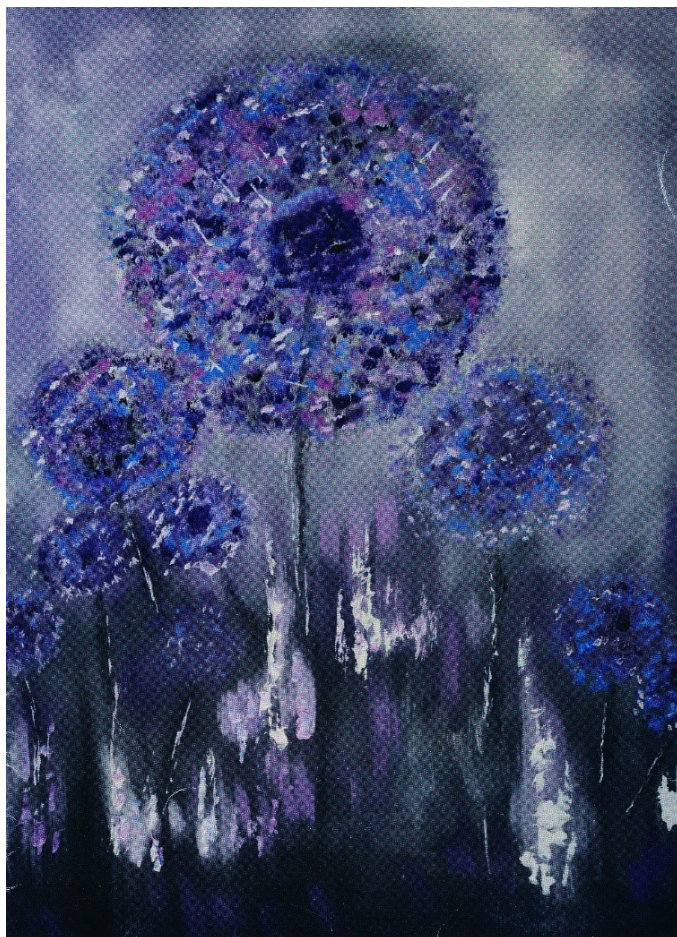
Wat als je kinderen ertegen zijn. Je wilt graag dat je kinderen meedenken, meeleven. Hoe ga je daarmee om? En met onwillige omstanders?

Wat als je afhankelijk wordt en dat niet kunt verdragen. Is dit lijden? Is zelfdoding dan een uitweg?

Tot op het laatste moment kun je je nog bedenken, er vanaf zien. Klopt het nog wel? Wil je het nog wel (laten) uitvoeren?

Verdere oriëntatie via

- de website van de Einder <https://www.deeinder.nl>
- hun brochure is voor 9,50 te bestellen en ook te downloaden via <https://www.deeinder.nl/wp-content/uploads/2016/11/De-Einder-brochure-Een-waardig-levenseinde-in-eigen-regie.pdf>
- 'Uitweg', een waardig levenseinde in eigen hand, door B.E. Chabot & S. Braam.
- de PPP van de Einder



Marjolein, 47 jaar, augustus 2016