

WOUW 50+

Verslag Themamiddag Welzijn en Zorg, 11 september 2019, 2.00 tot 4.30 uur

Bij de Pastorie van de Vredeskerk

Aanleiding: Dit is een bijzondere themamiddag omdat het de bedoeling is een doorstart te maken met de werkgroep Welzijn en zorg.

Vorbereid door het 'bestuur', Madelien Krips en Marjan Nieuwenhuis.

Aanwezig: Eba, Binky, Ada, Amazone, Maria, Fenna, Madelien (voorzitter) en Marjan N (verslag) en de 'oud' werkgroepleden Annet, Eeva, Saar en Dini.

Zeven afzeggingen, namelijk Bernadine, Dineke, Hilde, Winny, Nona, Anneke en Myrtille

Verslag:

1. Welkom
2. Terugblik op de werkzaamheden van de werkgroep door Dini Eekhuis, zie overzicht op website. Enkele High lights: deelname aan de film 'de dappere patiënt', cursus 'Het heft in eigen handen houden' en een uitgave van een folder hierover, deelname aan congressen o.a. aan het congres 'Ouderenzorg op de juiste plek', lidmaatschap cliëntenbelang.
Hierna krijgen de oud werkgroepleden een mooie roos
3. We gaan in drie groepjes uiteen, waar ieder voor zich de twee vragen beantwoordt. Dan bespreken we dat met elkaar en schrijven dat kort op de gele (vraag a) en roze (vraag b) papiertjes. De briefjes worden per kleur op de schuifdeuren geplakt

Pauze

4. Plenaire bespreking per vraag
5. We proberen een ordening aan te brengen per vraag, voor zover dat mogelijk is. De antwoorden vallen uiteen in meer persoonlijk en meer actiegericht. Zie voor de verdere uitwerking bijlage 1 en onderstaande tabel.
6. Overzicht thema's per vraag

a. wat heeft je toe nu toe geholpen heeft om 'goed oud' te worden	b. wat zijn je toekomstige wensen en ideeën
<ol style="list-style-type: none">1. Acceptatie van ouder worden2. Woonsituatie3. Zinnvolle contacten onderhouden4. Activiteiten ondernemen5. Mobiliteit en Gezondheid6. Inspiratie door Wouw	<ol style="list-style-type: none">1. Zinnvol oud worden – praatgroep2. Samen iets doen3. Schrijven naar de buitenwereld4. (Zelf)Beeld oudere vrouwen verbeteren5. Leren alleen te zijn6. Verbetering verzorgingshuizen7. Samenwerking met andere organisaties

7. Nabespreking:

Losse opmerkingen: streven naar ondersteuning van elkaar én kleinschalig actievoeren; erkenning van elkaars kwaliteiten, ondersteuning ervaren binnen de Wouw; ervaringsdeskundigheid aanbieden.

Mogelijkheden voor een doorstart van de werkgroep Welzijn en Zorg:

8. De werkgroep kan meer **persoonsgericht** zijn:

Praatgroep/ Steungroep/ Ondersteuning. Hierbij kan eventueel gebruik gemaakt worden van thema's uit het boekje 'M'n bril in de ijskast'.

9. De werkgroep kan meer **naar buiten gericht** zijn: actuele ontwikkelingen volgen bij de gemeente Amsterdam en de overheid, deelname aan Cliëntenbelang en andere groepen en organisaties, bezoeken van congressen, etc.

10. Een combinatie van 8 en 9.

Voor het mede opzetten van een nieuwe groep melden zich aan:

Amazone, Maria, Eeva, Madelien, Eba, Fenna en Annet.

De groep staat open voor nieuwe vrouwen.

Uitnodiging voor de eerste bijeenkomst op

woensdag 30 oktober, van 2.00 tot 4.30 uur

In de Pastorie van de Vredeskerk

Bijlagen

I.. Bijlage bij punt 6 Welzijn & Zorg, antwoorden op vraag a en b op de gele en roze briefjes, gerangschikt naar thema.

II. Terugblik op de werkzaamheden van de werkgroep Welzijn en Zorg door Dini Eekhuis. Te lezen op de website, komt nog een verwijzing.

III. Info over het boekje '**M'n bril in de ijskast**', geschreven door twee tachtigjarige journalisten in 1987, over hoe zij hun ouderdom ervaren. Zij maakten elkaar via brieven deelgenoot van de ongrijpbare dingen die je gebeuren als je ouder wordt.

Veel thema's die ze aansnijden zouden als inspiratie gebruikt kunnen worden voor een 'praatgroep'.

Opvallend is dat de Wouw genoemd wordt op pagina 105, 145, 146, 147 en 148.

Nog tweede hands te bestellen via boekwinkeltjes.nl voor een paar euro.