



Belangenbehartiging van 50+ vrouwen

Aan: Dolle Mina,
p.a. Dunya Verwey, Heerde, verwey@dollemina.org

Datum: 10 sept 2025

Betreft: ondersteuning van de acties en activiteiten van Dolle Mina.

Beste vrouwen,

Heel mooi dat Dolle Mina na 50 jaar weer is opgestaan en graag ondersteunen we jullie acties. De meesten van ons zijn weliswaar de 65 al gepasseerd, maar we blijven graag op de hoogte.

Wij zijn een groepje oudere vrouwen die in de feminismegroep van WOUW al enige tijd over de manosphere, vrouwenhaat en seksueel geweld praten, zowel in de VS met Trump als in Nederland.

Enkele leden van WOUW waren in de begintijd lid van Dolle Mina en deden mee aan allerlei acties en demonstraties om de ongelijkheid van vrouwen en mannen op te heffen.

De activiteiten van WOUW-Amsterdam richten zich met name op de belangenbehartiging van 50+ vrouwen, wat niet wegneemt dat we graag volgen wat jullie ondernemen. Want seksueel geweld overkomt ook oudere vrouwen, in allerlei vormen.

Het is fantastisch dat zondag 30 augustus er in minstens 19 plaatsen demonstraties waren. Het toont aan hoe het protest tegen onveiligheid en seksueel geweld leeft onder vrouwen. Dat er in 9 plaatsen incidenten plaatsvonden is treurig. We hopen dat veel vrouwen aangifte doen bij de politie en dat er foto's van de incidenten zijn gemaakt zodat de daders opgepakt kunnen worden. En we hopen dat jullie je hierdoor niet laten weerhouden om verder te gaan met de demonstraties. Het liefste natuurlijk wekelijks en net zo lang totdat vrouwen zich veilig voelen.

De protestmarsen hebben nu de titel 'tegen femicide', maar wat ons betreft gaat het veel verder, namelijk tegen alle vormen van seksueel geweld tegen vrouwen.

Met daarnaast de eisen die jullie al geformuleerd hebben zoals meer bescherming, meer opvangplekken, meer educatie, meer veiligheid. Versnelling van wetgeving en optreden tegen plegers van geweld en erkenning van stalking en dreiging als hoog-risico indicatoren.

Graag wijzen we jullie nog op de bekende traumapsychiater Judith Herman. Zij beschrijft wat de overeenkomsten zijn tussen huiselijk geweld en politieke onderdrukking. En dat omstanders die niets doen, mede verantwoordelijk zijn voor de mishandeling. Zie bijlage 1.

Als laatste hebben nog een suggestie om de cursus van Rutgers aan te bevelen bij politici, bestuurders, scholen en buurthuizen over het doorbreken van de Piramide van Geweld bij jongens van 12 tot 18 jaar met de naam LEF-goers. Het boek erover is gratis te downloaden. En er is een online cursus voor professionals over hoe je het gesprek kunt aangaan met jongens, zie bijlage 2.

Veel succes met verdere acties. Het bestrijden van seksueel geweld is uitermate belangrijk voor het tegengaan van de onderdrukking van vrouwen.

Met hartelijke groet,

Marjan Nieuwenhuis ,
Namens de feminismegroep van WOUW-Amsterdam,
netwerk van maatschappijkritische 50+ vrouwen,
wouw.amsterdam@gmail.com - <http://wouw-amsterdam.nl>

=====

Bijlage 1: **Meer info over ‘omstanders’ uit het artikel van Judith Herman.**

Judith Herman beschrijft in haar recent verschenen boek in 2024 wat de overeenkomsten zijn tussen huiselijk geweld en politieke onderdrukking, zoals door Trump en andere dictators.

Zij schrijft:

“Hun tactieken vallen onder wat Herman ‘**de regels van de tirannie**’ noemt. Deze impliciete regels van machtsmisbruik zijn simpel:

„De sterken doen wat ze willen omdat ze het kunnen. De zwakken onderwerpen zich. En de omstanders zijn angstvallig stil, moedwillig blind of willens en wetens medeplichtig.”

Om tirannie te breken blijken ‘omstanders’ van cruciaal belang. Waarom?

„Omstanders bepalen of tirannie slaagt of faalt. Als ze weggijken, het slachtoffer de schuld geven, of medeplichtig worden, blijft het slachtoffer geïsoleerd en werken de regels van de tirannie perfect. Maar zodra omstanders zich achter het slachtoffer of de ‘kwetsbaren’ scharen en zeggen ‘dit tolereren we niet’, verschuiven schuld en schaamte naar de daders, waar ze horen.”

„Het begint met het doorbreken van de stilte. Zoals een verkrachtingsslachtoffer me vertelde: ‘Seksueel geweld wordt omgeven door stilzwijgen. Die stilte kon ik voelen.’ Die stilte isoleert slachtoffers en beschermt daders. Realiseer je: moed is besmettelijk, net als schaamte en angst. Als één persoon opstaat, moedigt dat anderen aan. Daarom heb je een sociale beweging nodig, niemand kan in z’n eentje een onderdrukkend systeem veranderen. Het gaat om het creëren van een ‘morele gemeenschap’, een netwerk van mensen die zeggen: wij staan achter slachtoffers, niet achter daders.”

“Activisme is het tegengif voor wanhoop, zei mijn moeder altijd. Begin klein in je eigen omgeving: op je werk, in je buurt. Spreek je uit, zoek medestanders, zet een actiegroep op en ga niet bij de pakken neerzitten. Je zult er niet alle problemen mee oplossen, maar je kunt

wel systemen veranderen. We hebben eerder zulke gepolariseerde tijden doorstaan en ik geloof heilig in mensen die weigeren op te geven.”

Bijlage 2. De Piramide van geweld.

Rutgers heeft een cursus ontwikkeld met de naam **LEFgozers**, een cursus voor jongens tussen 12 en 18 jaar.

Het is een methode die je flexibel kunt inzetten: bijvoorbeeld als losse workshop, in een serie van meerdere lessen of als onderdeel van een training.

In de online cursus leer je als professional hoe je op een positieve manier in gesprek kunt gaan met jongens over mannelijkheid en macho gedrag. Met de LEFgozers-methode geef je jongens in 5 stappen de nodige skills om hun eigen weg te gaan en zich te laten overhalen om dingen te doen die ze eigenlijk niet willen. Zonder verlies van eigenwaarde.

Rutgers en Atria hebben samen een boek uitgegeven.

In deze handreiking leren professionals hoe denigrerende opmerkingen tot grensoverschrijdend geweld kunnen leiden én wat je eraan kan doen. Het boek is gratis te downloaden. Met een onderbouwing van de piramide van geweld.

DE PIRAMIDE VAN GEWELD

**Hoe een denigrerende opmerking tot
gendergerelateerd geweld kan leiden
en wat je daar aan kan doen**

