



Netwerk maatschappijkritische 50+vrouwen

Postadres p.a. d 'Oude Stadt, Kerkstraat 123, 1017 GE Amsterdam

Email wouw.amsterdam@gmail.com | www.wouw-amsterdam.nl

Giro IBAN NL 16 INGB 0000 4457 38 | wouw.financien@gmail.com

Rondzendbrief juli en augustus 2025

Algemene Leden Vergadering – Gezondheid en oudere vrouwen

Beste vrouwen,

Na ruim een jaar was er weer een Algemene Leden Vergadering.

Met als belangrijkste punt dat er een bestuur is gekozen met Juliette als voorzitter, Marjan als secretaris en Bernardine als penningmeester. Verslag komt binnenkort. Op maandag 3 november is de volgende ALV.

Factsheet oudere vrouwen

De factsheet waar WOUW aan meewerkt, was zo goed als af, toen het bericht kwam dat het gesprek van CEDAW met de regering is uitgesteld tot februari 2026.

Waarschijnlijk heeft dit ermee te maken dat de regering demissionair is en er over enige tijd een nieuwe minister voor emancipatie zaken komt.

Gezondheid en oudere vrouwen

Bij de NVR start een lezingenreeks over Vrouwengezondheid en Oudere Vrouwen.

De voorbereiding daarvoor is begonnen en WOUW doet daaraan mee, zie [bijlage 2](#) en [bijlage 3](#). De lezingen zijn waarschijnlijk ook per zoom te volgen en zijn gratis.

Je kunt je opgeven via info@de-nvr.nl

R O N D B R I E F juli - augustus 2025

Di 8 juli	Eetgroep	vanaf 17.30	Rest. De Polder, Sciencepark
Ma 21 juli	Feminismegroep	14.00 tot 16.30 uur	d 'Oude Stadt, Kerkstraat 123
Di 22 juli	Koffie ochtend	10.30 tot 12.00 uur	Carrousel – Weteringcircuit
Wo 23 juli	Welzijn & Zorg	14.00 tot 16.00 uur	bij Elizabeth
wo 6 aug	Eetgroep	vanaf 12.30	De Plantage, Plantage Kerklaan 36
Vr 22 aug	Koffie ochtend	10.30 tot 12.00 uur	Carrousel – Weteringcircuit

Lezingenreeks Vrouwen & Gezondheid en Older Women

Van: Nederlandse Vrouwen Raad (info)

Verzonden: maandag 26 mei 2025 16:33

Onderwerp: Lezingenreeks Vrouwengezondheid en Older Women

Beste leden,

Naar aanleiding van de 69^{ste} CSW en de debriefing hiervan, hebben we de onderwerpen Vrouwengezondheid en Older Women als speerpunt gekozen voor een lezingenreeks in 2025 en 2026. Zie [bijlage 2](#)

We willen met deze lezingenreeks zoveel mogelijk mensen informeren en bewustzijn creëren op deze onderwerpen. Verder willen we hiermee zorgen voor meer verbinding en kennisuitwisseling tussen de NRV, de lidorganisaties en haar leden.

Werkgroep

We hebben in april een werkgroep samengesteld om een eerste concept te maken. Deze werkgroep bestaat op alfabetische volgorde uit:

Fatma Aktas- Avrasya Foundation

Vanessa van Herrewaarde-NVR bestuurslid

Sabine Hess- NVR bestuurslid

Anjani Ramlal- NOVA

Annelies Vethman- Soroptimisten

Verslag brainstorm 23 juni Lezingenreeks Vrouwengezondheid en Older Women

Hallo allemaal,

Bijgaand het verslag van de brainstormsessie van 23 juni 2026 over de lezingenreeks Vrouwen & Gezondheid en Older Women. We willen jullie allemaal bedanken voor jullie enthousiasme en het actief meedenken over deze lezingenreeks. Het was een inspirerende meeting! Zie [bijlage 3](#).

Het verslag gaat naar de deelnemers en naar de vrouwen die niet aanwezig konden zijn. Als jullie aanvullingen op het verslag hebben laat het ons weten.

We stellen het op prijs als jullie bij de leden alvast willen informeren of ze experts kennen op 1 van de onderwerpen die we genoemd hebben. En wellicht zijn er bij de leden ook ideeën en mogelijkheden tot sponsoring en/of het beschikbaar stellen van ruimte inclusief de benodigde audio- en visuele middelen.

De initiatiefgroep gaat in juli de plannen voor de lezingenreeks aanscherpen. Het verslag hiervan zal met jullie gedeeld worden en dan plannen we een nieuwe zoom-meeting in september.

Met hartelijke groet,

Fatma Aktas, Vanessa van Herrewaarden, Sabine Hess, Anjani Ramlal, Annelies Vethman

Bijlage 4

Een nieuwe generatie slimme vrouwen aan zet

Conferentie over ouder worden

Op zaterdagmiddag 10 mei 2025 organiseert de VVAO een conferentie over ouder worden. Uit een enquête onder de senioren van de VVAO-leden kwamen twee onderwerpen naar voren die erg belangrijk werden gevonden: beeldvorming en digitale bekwaamheid.

In het algemeen is beeldvorming van vrouwen iets wat de aandacht verdient en zeker als het om oudere vrouwen gaat. Gelukkig zien we de laatste tijd dat krachtige oudere vrouwen meer te zien zijn in de media.

Digitale bekwaamheid betekent dat je verbinding kunt maken met mensen en gebeurtenissen vanuit de huiskamer kunt volgen en omgekeerd. En als je niet zo makkelijk de deur meer uit kunt is dat een groot goed.

Bovenstaande twee onderwerpen komen aan de orde in het programma.

De conferentie is ook opengesteld voor niet-leden. Neem je moeder, je (klein)dochter, je buurvrouw of vriendin mee. Het evenement is in Bar Beton op het station Utrecht Centraal.

Programma

- 13.00 uur Inloop en registratie
- 13.15 uur Opening en welkom door VVAO-hoofdbestuur
- 13.20 uur Introductie door dagvoorzitter
- 13.25 uur Hoe kunnen vrouwen zelf bijdragen aan een positieve beeldvorming van ouderen?
Professor Dr. **Liesbeth Woertman** (emeritus) en Dr. Suzanne Biewinga gaan onder leiding van Drs. Janneke Juffermans met elkaar en de zaal in gesprek
- 14.15 uur Pauze: Karin Elich van *Catharina Nu* * brengt ons in beweging
- 14.40 uur Welke factoren, zoals bijvoorbeeld digitalisering, kunnen actieve betrokkenheid van senioren bij het maatschappelijk leven bevorderen?
Professor Dr. Theo van Tilburg (emeritus) en Professor dr. Frances Brazier (emeritus) gaan onder leiding van Drs. Janneke Juffermans met elkaar en de zaal in gesprek.
- 15.30 uur Digitale mogelijkheden vergroten en nieuwe sociale verbindingen maken.
Hans Straatman van SeniorWeb vertelt over wat SeniorWeb heeft te bieden. In de zaal is een informatietafel van SeniorWeb.
- 16.00 uur Dankwoord en Afronding
- 16.10 uur Napraten met een drankje en een hapje.

Oproep voor de achterban/geïnteresseerden

ONDERWERP: Samen met vijf Europese zusterorganisaties waarmee we samenwerken in EWL verband, doen we mee aan een Europees project over **Women in Climate** (2024–26). In najaar 2024 startte de European Women's Lobby (EWL) een onderzoek naar dit thema.

Als Nederlandse Vrouwen Raad dienen wij in oktober 2025 een dag over Women in Climate te organiseren met een met name Nederlandse focus. Alle organisaties in het project hebben de opdracht om in hun land een nationaal event te organiseren. Afgevaardigden van deze organisaties en van de EWL zullen het Nederlandse event bijwonen. De conclusies en aanbevelingen worden vervolgens verwerkt door de EWL die in 2026 tijdens een event in Brussel de resultaten presenteert en de aanbevelingen aanbiedt aan bijv. de Europese Commissie en/of het Europees Parlement.

ACHTERGROND: De klimaatsverandering brengt grote, uitdagende veranderingen met zich mee. Het blijkt echter dat vrouwen fors onder gerepresenteerd zijn in de besluitvorming rondom het klimaatbeleid. Volgens sommigen is dat geen probleem omdat 'klimaatveranderingen en daarmee samenhangend beleid genderneutraal zijn'. Dat klopt niet.

Energie & de energietransitie bijvoorbeeld hebben als neveneffect de energiearmoede die huishoudens van vrouwen meer treft dan die van mannen o.a. omdat vrouwen nog steeds minder verdienen dan hun mannelijke collega's voor gelijk werk (de loonkloof) en ze daarmee een groter deel van hun inkomen moeten besteden aan de energierekeningen. Als het gaat om **mobilititeit** blijkt dat vrouwen o.a. groene huurfietsen/scooters minder gebruiken, omdat ze niet voldoen aan hun behoeften. I.p.v. deze alleen voor het woon-werkverkeer, zoals mannen, te gebruiken, willen vrouwen op weg naar huis veelal gelijk de boodschappen doen, kinderen ophalen van school/bsc, en daar zijn die fietsen e.a. niet praktisch voor.

In de **ICT** werken amper vrouwen waardoor seksisme op de werkvloer niet wordt gezien, en besluiten worden genomen óver vrouwen i.p.v. mét hen. Veel vrouwelijke ict'ers verlaten daarom de sector en/of gaan verder als zzp'er.

Denk verder aan o.a. de toegang tot schoon water, duurzaam bouwen en wonen. Zo zijn er meer gebieden die van invloed zijn op de klimaatverandering en die effecten hebben op de positie van vrouwen in de maatschappij.

VRAAG: Spreekt dit thema jou of mensen in jouw organisatie aan? Wil je erover meedenken? Dan nodigen we je graag uit voor de brainstormsessie onder leiding van een gespreksleider. N.B. Meepraten en denken betekent niet dat je verplicht bent mee te organiseren. Dat mag wel maar hoeft niet. Het gaat om het ophalen van ideeën en suggesties, ook over werkvormen en sprekers bijvoorbeeld.

DAG/TIJD: Woensdag 7 mei, 19.30 uur, ca 1,5 uur.

MEEDOEN? Meld je aan via info@de-nvr.nl o.v.v. 'women in climate', dan ontvang je erna de zoomlink.