

Rondzendbrief september 2024

Beste vrouwen,

Eetgroep, afscheid Dineke

Jarenlang heeft Dineke de coördinatie van de eetgroep op zich genomen. Door haar enthousiasme bestaat de eetgroep nog. Vanwege haar gezondheid ziet ze daar nu verder vanaf.

Op 13 augustus hebben we afscheid van haar genomen. Het was feestelijk met prachtig weer op het terras van De Polder en Nona had een mooi bos bloemen gekocht.

Hoe nu verder? Nona en Marjan stellen elke maand een locatie en tijdstip voor die in de rondbrief vermeld wordt. Iedereen is welkom en als iemand een voorstel heeft wordt dat op prijs gesteld.



Vrouwen & Geld

Al heel lang is er vanuit de vrouwenbeweging protest over de belabberde financiële situatie van vrouwen in vergelijking met die van mannen. Dit geldt gelukkig niet voor alle vrouwen. De bekendste feiten zijn dat als vrouwen een kind krijgen, ze er financieel 46 procent op achteruit gaan. Ook bij een scheiding gaat het inkomen drastisch omlaag en vrouwen hebben 40 procent minder pensioen opgebouwd dan mannen. Dit zijn gemiddelden, maar toch het zal je maar overkomen. Met de nieuwe wetgeving over echtscheiding sinds 1 januari 2020 is de situatie van vrouwen financieel nog verder verslechterend.

Opzij vernieuwd, artikel Volkskrant

De laatste Opzij gaat vooral over de financiële onafhankelijkheid van vrouwen. Eerst een aantal weetjes en artikelen en dan achterin een heel boek met veel praktische tips. Ook de Volkskrant publiceerde kort geleden een interessant artikel met de titel 'Niet alleen het geld telt' en heeft het over 'financieel zelfredzaam', zie bijlage.

R O N D B R I E F september 2024

Di 10 sept	Eetgroep	vanaf 12.30 uur	Rest. De Polder, Sciencepark
Wo 11 sept	Welzijn & Zorg	14.00 tot 16.00 uur	bij Elizabeth
Wo 18 sept	Feminismegroep	14.00 tot 16.30 uur	bij Annet
Zo 22 sept	Koffie ochtend	10.30 tot 12.00 uur	Carrousel – Weteringcircuit

Enkele citaten uit de Volkskrant van 26 augustus 2024:

Hoe zorg je ervoor dat je het financieel redt als je partner wegvalt?

‘Niet alleen het geld telt’, financiële zelfredzaamheid

‘Z’n 50 procent van de stellen gaat uit elkaar. Daarom is het goed om altijd financieel zelfredzaam te blijven’, volgens Heleen van Lier. ‘Maar het helpt je ook om gelijkwaardig in je relatie te blijven. Je ziet helaas nog vaak genoeg: wie betaalt, bepaalt.’

Financieel onafhankelijk

Je bent financieel onafhankelijk als je voldoende eigen inkomen hebt, verzekerd bent tegen ongevallen en een buffer achter de hand hebt om grotere klappen op te vangen zonder dat je in de problemen komt.

Financieel zelfredzaam

Je bent daarnaast ook ‘financieel redzaam’ als je je eigen geldzaken goed kunt regelen. ‘Vaak worden de financiële beslissingen in een relatie neergelegd bij diegene die er meer van begrijpt of lijkt te begrijpen. Dat is jammer, want op het moment dat mensen uit elkaar gaan of bij overlijden, kan degene die zich er niet eerder in heeft verdiept ontredderd achterblijven’

Geldstress komt vooral bij vrouwen voor

‘Geldstress is niet alleen een kwestie van te weinig geld hebben om rond te komen. Het gevoel van geen controle en greep hebben kan angstgevoelens en depressie veroorzaken, die weer verlamdend werken. Financiële stress is ook cognitief erg belastend, waardoor je minder in staat bent weloverwogen beslissingen te nemen. Sommige mensen kunnen met minder geld leren rondkomen en zijn in staat creatieve oplossingen te bedenken. Terwijl anderen in een negatieve spiraal terechtkomen.’

Hoe kun je je financiële redzaamheid vergroten? Enkele handvaten

1. Wat is bij samenwonen de beste verdeling qua werkdagen? De 4-4 verdeling is voor vrouwen beter vanwege de opbouw van het pensioen dan de 5-3 verdeling. Raadpleeg hiervoor ook de [WerkZorgBerekenaar-tool](#) van WomenInc en het Nibud.
2. Je eigen bankrekening houden met daarop voldoende geld om een aantal maanden te overbruggen bij een scheiding, dus een buffer opbouwen.
3. Bijscholing om bij te blijven op je vakgebied. Hoeveel uur is daarvoor nodig?

Lees meer bij [‘The Female Fix’](#) van Marianne Bruijn, 2022, 198 pagina’s

Opzij

In de Opzij van september/oktober 2024 is helaas geen duidelijk onderscheid gemaakt tussen **economische zelfstandig**, dit is een inkomen vanaf bijstand, en **financieel zelfstandig**, dit is een inkomen vanaf het minimumloon.

Bijstandsniveau is voor een alleenstaande 1.308,45 euro netto per maand per juli 2024.

Financieel zelfstandig is een inkomen vanaf het minimumloon. Dit is berekend over 40 uur en bedraagt 1.934,40 euro bruto per maand. Het netto bedrag is afhankelijk van je persoonlijke situatie.

Tien procent van de vrouwen heeft een inkomen tussen bijstand en minimum loon.

Deze termen worden in Opzij niet goed uitgelegd, sterker nog hun gebruik van deze begrippen scheppen veel verwarring.