

WOUW - WELZIJN EN ZORG - 11 september 2019.

Overzicht van zaken die de afgelopen jaren door de werkgroep werden besproken, bezocht, gelezen en georganiseerd.

Opgesteld door Dini Eekhuis

Geschreven vanwege een mogelijke doorstart van de werkgroep.

1. Organisatie van bijeenkomsten met WOUW-leden

- Vertoning film de dappere patiënt, 13 sept 2017
- Inleiding over zelfgekozen levenseinde of hulp bij zelfdoding, 15 nov 2017.
- WMO ontwikkelingen
- Levenstestament, 28 juni 2017

2 Bezochte bijeenkomsten, waar we meestal ook een aandeel in hadden.

- Participatieraad Amsterdam Noord. Bespreking enquête [eenzaamheid](#) in Noord.
- Congres '[Ouderenzorg op de juiste plek](#)', 12 okt 2018 en 15 maart 2019, met en voor professionals uit het veld. Dini werd op het podium geïnterviewd en Saar zat op de eerste rij. Onderwerp: 'Mijn leven, mijn zorg! Wat willen ouderen zelf?'
Het werd voorbereid in de werkgroep.
Kernwaarden: zelf de regie; zinvol leven, gezondheid= welzijn; ontmoeting.
Aandachtspunten: drempel om hulp te vragen; andere culturen; poliklinieken dementie in de wijken.
Speerpunten: cliëntenraden zijn schijndemocratie.
Zingeving: je gezien en gehoord voelen door het beroep dat op jouw aanwezige capaciteiten wordt gedaan; leuke activiteiten in de laatste fase van je leven.
- Congres van Beter Oud. 'Veerkrachtig ouder worden'.
Samenwerken aan wonen, welzijn en zorg voor ouderen. Wat is daarvoor nodig?
Onderwerpen: Behoefte aan wederkerig contact: jong+ oud = goud. Techniek in hulverlening. Muzikale ontmoetingen.
- Festival '[We Make The City Better For All Of Us](#)'. Een hele week activiteiten op diverse locaties in de Metropoolregio Amsterdam, 17 tot 23 juni 2019. Via CBA gratis toegang .
- Eerste Lijns organisatie, ELAA: medewerking aan film '[De dappere patiënt/dokter](#)'. door Anneke, Annet, Saar en Dini. Voor- en nabespreking in de werkgroep.
Bijeenkomst met de film van WOUW, medewerking aan vertoning en bespreking film in diverse groepen, waaronder veel studenten en professionals.

Voor onze inbreng in de film is het boek van Atul Gawande, 2015 'Sterfelijk zijn' in de werkgroep besproken. Het is een Amerikaans Indiase chirurg. Belangrijke vraag: wat doet er nog toe aan het einde van je leven.

3. Contacten met [CliëntenBelang](#), CBA, Wouw is lid

Vertegenwoordiging door Dini.

Aktie huishoudelijke hulp over onvoldoende kwaliteit en kwantiteit. Rechtszaak.

Deelname aan cluster ouderen en de themagroep wonen.

Onderwerp hoe organiseer ik mijn leven met zorg.

Onderwerp Informatiepunten in de wijken door gemeente- ambtenaren, via Sociale Buurteams, gaat in 2021 in, zit nu in de voorbereidende fase.

4. Verdere informatie die besproken is in de werkgroep.

- Diverse bijeenkomsten voorbereid.

- Aedes- Actiz Kenniscentrum Wonen en zorg

Diensten aan huis: groeiende maar lastige markt.

Pakket zorgeloos leven, beschikbaar voor ouderen die zelfstandig in de omgeving van intramurale locaties wonen.

- Women Inc: symptomen van een hartinfarct bij vrouwen.

- Medisch tijdschrift: participatie van naasten bij een delier. (acute verwardheid).

- Dementie; diverse artikelen.

- Sociale vraagstukken: Empowerment van kwetsbare ouderen gaat altijd ook over Zingeving.

- [Nieuwsbrief](#) van Beter Oud: regelmatig goede informatie over o.a. het overheidsbeleid t.a.v. welzijn, zorg en wonen. De werkgroepleden zijn geabonneerd.

Onderwerpen die ook behandeld zijn:

- Mantelzorg en de druk op vrouwen.

- Zorghotels en Transmurale zorgbrug. We verkenden de mogelijkheden van de overgang van ziekenhuis naar huis.

- [Age Friendly City](#), Amsterdam werkt aan een stad waarin u prettig oud kan worden.

- Buurtziekenhuis en specialist aan huis als alternatief voor ziekenhuisopname.

5. Ideeën om mee verder te gaan:

- Pleidooi voor ongelijke behandeling van vrouwen en mannen in de gezondheidszorg, met aandacht voor verschillende uitingen van ziektes.

- In balans, hoe stevig staat u op uw benen (GG en GD cursus)

- Wie regelt alles na mijn overlijden

- Het wijkziekenhuis in Eben Haëzer (Bianca Buurman van AMC)

- Welke voorzieningen zitten in jouw eigen ziektekostenpakket?

- Ouderenhuisvesting en vereenzaming; geclusterd en gespikkeld wonen in homogene gebouwen met voorzieningen in gevarieerde buurten.

- Ontmoetingscentra in de wijken.